

# BODE VAN LODE

Jaargang 23 nr 1 1 december 2024 — 28 februari 2025



# VOORWOORD

Lieve lezer,

De Sint, de Kerstman en de Drie Koningen zijn alweer veilig terug thuis. Hopelijk heb je van hun bezoek genoten. Je vindt in deze editie vele foto's van de voorbije feesten in ons warme huis. Hiernaast zie je dat er weer vele nieuwe activiteiten gepland staan en hopen we dat we hier een mooie aanzet maken voor de langere en lichtere dagen. Hopelijk met af en toe mooi weer waardoor we terug meer buiten kunnen komen. Maar zelfs bij regen proberen we de zon toch in huis te halen.

Geniet er van zoveel je kan!

Het redactieteam.



tel 03/658.85.22

[www.rvtsindlodewijk.be](http://www.rvtsindlodewijk.be)

Martine—Peggy—Véronique—Sid



Met dank aan :

Het redactieteam , personeel, bewoners, vrijwilligers en onze adverteerders voor hun bijdrage

# AGENDA

- Woe 5/3: Aswoensdag: Eucharistieviering met Asoplegging om 10u30 in de kapel.
  - Vrij 7/3: 100ste verjaardagsfeest mr Beke ( enkel voor de bewoners van Lodewijk) in de zaal van LOD 2 om 14u.
  - Di 11/3: Zing mee met UVJ in de cafetaria om 14u.
  - Do 13/3: Breugeltafel voor de bewoners van het wzc om 11u30.
  - Vrij 14/3: Breugeltafel voor de bewoners van de flatjes om 11u30.
  - Do 20/3: Vaderdag: uitstapje naar café Hof van Wezel met onze mannen.
  - Ma 24/3: 100ste verjaardag mr Deneys (enkel voor de bewoners van EL 2-3) in de zaal van EL 2 om 14u.
  - Di 25/3: Sing Along optreden in de flatjes om 14u.
  - Di 1/4: Modeshow van Volders met de voorjaarscollectie in de flatjes om 14u.
  - Woe 2/4: We starten terug met de marktwandeling om de 2 weken op woensdag om 10u.
  - Do 17/4: Paaseitjes rapen voor de kindjes en kleinkindjes van personeel en de vrijwilligers: 14u in de tuin van het wzc.
  - Do 17/4: Witte donderdag (geen misviering in de kapel)
  - Vrij 18/4: Goede vrijdag met Kruisweg in de kapel om 14u30.
  - Zon 20/4: Pasen: eucharistieviering om 10u30.
  - Week 21/4 - 25/4: Week van de valpreventie
  - Di 22/4: Valpreventie turnles om 10u30.
- Volksspelen om 14u.
- Do 24/4: Lentelunch bewoners wzc om 11u30
  - Vrij 25/4: Lentelunch bewoners flats om 11u30









Op donderdag 5 december maakte Sinterklaas en zijn hulppieten een tussenstop in Sint Lodewijk. Ze zijn lang onderweg geweest maar veilig en wel aangekomen. Na aankomst zijn ze bij al onze brave bewoners in het rusthuis en in de flatjes langs geweest om wat lekkers te geven als beloning. Er werd gelachen, verteld en geluisterd naar verhalen over hoe leuk het is om nog eens hoog bezoek te krijgen. Velen wensten hen een goede terugreis en vroegen zich af of ze volgend jaar terug komen. Wat zeker zal gebeuren, want dat kan al niet anders met alleen maar brave bewoners. Na deze lange dag zijn Sinterklaas en zijn hulppieten vertrokken naar hun volgende stop ...



## DE KERSTPERIODE IN ST LODEWIJK

Toen de Sint ons land uitzwaaide en opnieuw richting Spanje vertrok, werd het tijd om de kerstversiering boven te halen. We sloegen met z'n allen de handen in elkaar om het hele huis in een kerstjasje te steken. Overal werden mooie kerstbomen versierd, werden de winterdorpen opgesteld en de kerststal stond buiten te blinken. Achter de schermen was het Akinergo team al maanden in de weer met de voorbereidingen van de kerstmarkt. Zo'n groot event vraagt veel voorbereidend werk. Op zaterdag 14/12 was het dan zo ver! Onze grote kerstmarkt opende zijn deuren. Familie en vrienden stroomden toe en kwamen met onze bewoners genieten van een gezellige kerstavond. Er waren verschillende eetkraampjes met allerlei lekkers. Denk maar aan stoofvlees met frietjes, spaghetti, hamburgers en natuurlijk de heerlijke zelfgebakken wafels. Onze kapel was omgetoverd tot een sfeervolle kerstmarkt met allerlei kerstkraampjes vol snuisterijen. We konden gelukkig ook dit jaar opnieuw rekenen op een fantastisch team van vrijwilligers die kwamen helpen. In de bediening, achter de eetkraampjes, in onze kerstkraampjes... Zelfs de burgemeester stond mee wafels te bakken in het wafelkraam. Maar ook vele collega's kwamen maar al te graag helpen. We hebben er samen een fantastisch gezellig kerstfeest van gemaakt, hier zijn we iedereen enorm dankbaar voor! De week erop ging de kerstvreugde gewoon door. Daar zijn alle sfeervolle foto's hét bewijs van! Op dinsdag 17/12 hebben onze bewoners van het zangkoor ons verwend met een kerstconcert in de cafetaria. Onder begeleiding van verschillende vrijwilligers zongen onze bewoners uit volle borst mee met de mooiste liedjes. De dag nadien stonden er kerstvieruurtjes op de menu. Er was keuze uit appelstrudel met vanille-ijs en slagroom, warme worstenbroodjes, glühwein en warme chocomelk met slagroom. Ook de kapel werd voor een laatste keer omgetoverd tot een gezellige kerstmarkt. We sloten deze kerstweek af met een kerstfilm in de kapel. Je zou kunnen denken dat er hiermee een einde was gekomen aan alle kerstvreugde maar niets is minder waar. Ook op de afdelingen hebben we onze bewoners verwend met kerstfeestjes. De bewoners van Lodewijk en Jozef kwamen samen in de gezamenlijke ruimtes voor een aperitiefje met warme hapjes. Er werden ook kerstpakjes uitgedeeld. De bewoners van Elisabeth mochten aanschuiven aan een luxueus ontbijtbuffet met cava. Ook hier lagen er kerstpakjes onder de boom. Kortom het een was een Kerst om te koesteren!







**KERST OP JOZEF EN  
LODEWIJK**









## KERST OP ELISABETH





## NIEUWJAARSLUNCH





## NIEUWJAARSLUNCH IN DE FLATJES



## NIEUWJAARSRECEPTIE PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS









## DRIE KONINGEN

Op 6 januari kregen de bewoners bezoek van de 3 koninginnen. Ze zochten "nen nieuwen hoed" maar ze vonden vooral veel vriendschap, dikke knuffels en blije gezichten!







Vanaf april starten we terug met de  
maandelijkse wandelingen per  
afdeling.



# Verloren maandag



## Verloren maandag of verzworen maandag

Is een Belgische traditie die over het algemeen op maandag na de eerste zondag (Doopsel van Jezus) en na Driekoningen valt.

Het is in België, en dan vooral in Vlaanderen en met name in de provincie Antwerpen, de traditie om op die dag worstenbroden en appelbollen te eten.

Wat is de oorsprong van deze traditie?

Zo doet een verhaal de ronde dat de ambtenaren de eerste maandag na Driekoningen hun eed aflegden, gevolgd door een feest dat betaald werd door de stad. Om dat feest betaalbaar te houden, kregen de ambtenaren een goedkoop vleesbroodje te eten.

Een andere versie vertelt het verhaal van de havenarbeiders in de Antwerpse haven die de bewuste maandag op kosten van de natiebazen mochten drinken. Daarbij kregen ze een hapje, bestaande uit onverkoopbaar vlees en brood. Deze 'havenhap' werd 'verloren brood' genoemd en zou dan ook meteen aan de basis liggen van de naam 'Verloren Maandag'.

Wij vinden het allemaal ok van waar deze traditie komt, zolang we elk jaar maar kunnen genieten van deze lekkere maandag!

En onze foto's liegen er niet om!





## Pannenkoeken bakken voor Lichtmis



*Lekkere pannenkoeken eten tijdens lichtmis in de flatjes!*

### **Waar komt de naam Maria-Lichtmis vandaan?**

Jezus wordt door Simeon herkend als *het Licht dat straalt voor alle volkeren*. Dat verklaart al een deel van de naam. En *-mis* staat vanzelfsprekend voor de misviering.

Dat er nog 'Maria' aan werd toegevoegd, verwijst naar de mariale invulling van het feest tot aan de hervorming van het Tweede Vaticaans Concilie (zie hieronder bij de historische achtergrond). Niet Maria stond centraal, wel de openbaring van Christus als licht voor alle volkeren. De nieuwe naam luidde voortaan dus: Feest van de Opdracht van de Heer.

De populaire benaming blijft echter koppig hangen, ook in allerlei oude weerspreuken:

- *Lichtmis donker, met regen en slijk, maakt de boeren rijk*
- *Lichtmis donker, de boer een jonker*

*Met Lichtmis triestig weer is goed voor boer en heer*

Wat is de historische achtergrond van Lichtmis?

Er zijn bronnen bekend uit de 4de eeuw die het feest vermelden. De Kerk van Jeruzalem vierde het toen al, maar wel op 14 februari. Dat is precies 40 dagen na de geboorte van de Heer, in die contreien immers gevierd rond 6 januari, als onderdeel van de Epifanie (Openbaring). Vanuit Jeruzalem verspreidde het feest zich over de hele Kerk. Door de in-

voering van Kerstmis als apart feest, vastgelegd op 25 december, verschoof de Opdracht van de Heer naar 2 februari.

In het 7de-eeuwse sacramentenboek Gelasianum kreeg het feest de Latijnse naam *Purificatio Beatae Mariae Virginis*, oftewel Reiniging van de Heilige Maagd Maria. De liturgische herbronning van het Tweede Vaticaans Concilie verlegde de klemtoon echter van de rituele reiniging van de moeder – wat zegt dit ritueel nog? – naar de openbaring van de Zoon.

Vanaf de 10de/11de eeuw ontstond de traditie om kaarsen te wijden. Het Franse 'Fête de la Chandeleur' en het Engelse 'Candlemas Day' verwijzen daarnaar. In de anglicaanse traditie wordt pas met *Candlemas* de kersttijd afgesloten (bij ons is dat al op 6 januari).

Waarom eten we pannenkoeken met Lichtmis?

Dat wordt op twee manieren verklaard. 2 februari was vroeger één van de twee dagen waarop de plattelandsbevolking van werk of hoeve kon veranderen – de andere dag was 11 november (Sint-Maarten). Dat werd 's avonds gevierd met een soort haardkoeken, die later evolueerden naar pannenkoeken.

De vorm en kleur van de pannenkoeken worden daarnaast gezien als een verwijzing naar de zon en dus naar het licht (en dat licht is dus Christus).

Die culinaire folklore vind je terug in een oude spreuk: *Op Lichtmis is er geen vrouwken zo arm, of zij maakt haar panneken warm.*



## CULTUURPROJECT 2025



De vorige expositie was van meneer Felix van Ostade, hier op de foto met zijn echtgenote Moni, ze wonen in de flatjes.

Hiernaast een foto van de rondleiding met uitleg van en over de werken door Mr van Ostade. Het was een mooie impressie van zijn werk en een zeer geslaagde rondleiding. Bedankt voor en proficiat met de mooie werken waarvan we mochten genieten.





Momenteel loopt de expositie van Eric Schorpion,  
pseudoniem "SCORPY".

Deze blijft tot eind april te bekijken in de gangen ons  
woonzorgcentrum.

Eveline

## **SAMEN ETEN MAKEN EN SAMEN LUNCHEN**



## **KOUDE SCHOTELS MAKEN OP ELISABETH**





## VRIJWILLIGERS IN DE KIJKER

**RIA**

**DENISE**



Denise en Ria zijn de vrijwilligers die in St Lodewijk zorgen voor pannenkoeken, wafels, appelbeignets en smoutenbollen. Als het maar zoet is! Soms vind je ze bij grotere feesten zoals de kerstmarkt achter hun tafel met wafelijzer en een stapel wafels maar soms ook op de verschillende afdelingen voor een pannenkoekenbak.

Denise haar ouders woonden op afdeling Jozef en zo kwam ze op het idee om eens voor de

afdeling pannenkoeken te bakken. Dat viel zo goed in de smaak dat ze nadien regelmatig gevraagd werd om dat ook op andere afdelingen te doen. Gezien het stijgende aantal baksels werd buurvrouw Ria mee aan het werk gezet. Ze wonen achter mekaars hoek in St Job. En sindsdien zijn zij het bakduo van St Lodewijk. Recent kregen ze er een 'hulpje' bij voor grotere feestelijkheden, als het in zijn agenda past, want daarnaast is hij ook nog de burgemeester van Schilde.

Vroeger hebben ze ook nog geknutseld en handwerk gedaan met bewoners van Jozef maar nu leggen ze zich toe op de zoetigheden.

Als er uitstappen of wandelingen in de buurt zijn, komen ze ook wel eens meehelpen. En op de feestjes voor de vrijwilligers zijn ze ook steeds van de partij!

In haar vrije tijd is Ria lid van een handwerkclub, leest ze graag en fietst ze vaak. Tijdens corona is ze meer gaan fietsen en tot de conclusie gekomen dat er je veel met de fiets kan bereiken, het arboretum bvb. Denise leest en kookt graag in haar vrije tijd en gaat gimpen in Brecht...gimpen is een soort fotoshoppen, een soort AI (artificiële intelligentie) avant la lettre. Ze specialiseert zich in bewegende beelden.

Ria en Denise besteden ook veel tijd aan hun gezin. Ria heeft 3 kinderen en 5 kleinkinderen. Denise 4 kinderen en 10 kleinkinderen. Er wordt regelmatig gekookt, kleinkinderen van school gehaald of zijn ze oppas tot de kinderen thuis zijn. Denise was vroeger onthaalmoeder tot haar man met pensioen ging. Ria werkte bij de overheid voor wegen en verkeer.



Denise en Ria gaan ook samen op reis naar kerstmarkten en dit steeds in combinatie met een bezoek aan de stad waar deze staan. Straatsburg was één van de mooiste markten en als stad ook de moeite. Colmar maar ook Oostende, Brussel, Rijsel en Parijs hebben ze bezocht in de kerstperiode. Telkens kopen ze 'bollekes uit de Vogezes' een snoepje dat op de meeste kerstmarkten te koop is. Ria en haar man gaan jaarlijks naar de citroenfeesten in Menton en huren daar dan voor 10 dagen een appartement. De citroenfeesten lijken op het bloemencorso maar dan met citroenen en appelsienen.



Maar wij hebben graag dat ze hier meefeesten want met een wafel of een pannenkoek van Denise en Ria is het hier altijd een beetje feest!



## VALENTIJN



Op donderdag 13 februari werd de cafetaria omgetoverd tot een gezellig pop-up restaurantje. Dit ter gelegenheid van Valentijn. We vierden dit feest een dagje te vroeg want Valentijn wordt traditioneel op 14 februari gevierd, maar zeg nu zelf... het is toch nooit te vroeg om de liefde te vieren? Alle koppels werden uitgenodigd voor een sfeervolle tête à tête aan een mooi versierde tafel. Bij aankomst werd een ludieke foto getrokken van de tortelduifjes. Nadien werden ze aan tafel ontvangen met een glaasje bubbels en een lekker hapje. Vervolgens werd er soep opgediend gevolgd door een smakelijk hoofdgerecht en liefdevol dessertje. Dit alles in teken van de romantiek.

Zoveel jaren liefde bij elkaar in één ruimte, het was werkelijk hartverwarmend!



Valentijnsdag is een dag waarop koppels elkaar extra aandacht geven door elkaar een attentie te schenken. Maar wanneer is deze dag nu eigenlijk ontstaan? Wel, Waarschijnlijk ligt de oorsprong bij Sint Valentijn. Een jonge Romein die werd gemarteld maar weigerde om zijn christendom op te geven. Hij stierf op 14 februari 269 na Christus. De legende zegt dat Valentijn een de dag voor zijn executie een afscheidsbriefje achterliet voor de dochter van een medegevangene waarop hij verliefd was geworden. Hij ondertekende het briefje met 'Van jouw Valentijn'. Hier zou ook de traditie vandaan komen om kaarten te ondertekenen met 'jouw Valentijn'. Een ander verhaal gaat over een priester in Rome die Valentijn heet. Een keizer genaamd Claudius II had Romeinse soldaten verboden om te trouwen omdat hij van mening was dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Volgens hem waren deze mannen blindelings bereid voor hem te sterven op het slagveld. Priester Valentijn negeerde deze regel en trouwde in het geheim jonge paren. De Keizer ontdekte dit en nam Valentijn gevangen en veroordeelde hem ter dood.

Geniet hier van enkele liefdevolle sfeerbeelden van onze koppels!











Of Le Blanc , als je Olivier hoort praten met zijn zachte Franse tongval, hij heeft dan ook de Franse nationaliteit. Olivier werkt in St Lodewijk als zorgkundige.

Hij werd geboren in Roubaix. Zijn vader werkte er in de kledingindustrie o.a. voor Chanel. Door het werk van zijn vader werd er veel verhuisd, wel 24 keer. Na het overlijden van zijn vader heeft zijn moeder het bedrijf verkocht.

Zijn moeder wou dat Olivier universitaire studies zou doen. Na zijn diploma behaald te hebben koos hij er toch voor om te doen wat hij graag wou. En nadat hij een opleiding tot kapper volgde, startte hij een carrière als kapper en imago consulent. Dit werd een succesvolle onderneming met kapsalons in Parijs, Knokke en Brussel. Met internationale avonturen in Dubai en een kapperszaak in een hotel in Congo. Olivier werkte ook als imagoconsulent voor de televisie met

Franck Provost en kwam zo op verschillende plekken over de hele wereld in gezelschap van kleine en grote beroemdheden.

Dit internationale leven met veel glamour nam een einde toen hij zijn zaken verkocht en besloot om een tijdje niets te doen. Tot hij nogmaals de liefde volgde en in Turnhout een huis kocht en zich daar vestigde. Toen besloot Olivier zijn leven een andere wending te geven en startte hij een opleiding verpleegkunde. Maar de kennis van het Nederlands bleek onvoldoende. Daarom startte hij een aangepaste opleiding voor zorgkundige met mondelinge examens en dat ging wel vlot.

Olivier heeft over vele zaken een eigen visie en samenwerken in de zorg was niet steeds eenvoudig. Hij werkte 3 jaar bij Harmonia in Mol maar soms was de overschakeling van zijn vroegere jetset leven met veel reizen naar de zorg toch wel erg groot. Hij wisselde vaak van opdrachten die hij voor kortere periodes in verschillende WZC's deed. Voor hij naar St Lodewijk kwam werkte Olivier nog in Molenheide. Nu werkt hij ook nog 3 dagen per maand elders.

Zijn vrije tijd besteedt hij aan cultuur, opera, toneel, tentoonstellingen en poëzie. Ook internationale politiek interesseert hem.

Hij heeft 3 poezen, Witteke, Max en Théo.

Reizen blijft hij graag doen, Japan staat dit jaar nog op de planning. Ook Noord-Korea maar het is erg moeilijk om daar een visum voor te krijgen.

Dubai was één van zijn mooiste bestemmingen , de architectuur is daar fenomenaal en er heerst een unieke sfeer.

Hoewel zijn leven nu heel anders is dan het vroegere mist hij dit niet. Het was goed en veel en zeer afwisselend, hij kon doen waar hij zin in had. Maar dit leven is realistischer en rustiger en in zijn hoofd blijft hij nog steeds vele projecten maken. Olivier is een inspirerend voorbeeld hoe je je eigen leven kan leiden zoals je zelf kiest en het een hele andere richting kan geven waar je hier in St Lodewijk veel mensen gelukkig mee kan maken.

De vragen voor Olivier:

Favoriete eten: alles is lekker

Mijn geld geef ik liefst uit aan: kledij en schoonheidsproducten

Ik kom vroeg uit de veren voor: Olivier is een vroege vogel, het werk start om 6u

De beste manier om het weekend te starten: met het onvoorspelbare, het onverwachte

Dit zou ik doen met een miljoen; 1 miljoen is niet genoeg!

Dit doe ik niet graag: tijd verliezen

Favoriete kleur: blauw, de kleur van de uniformen op het pensionaat bij de Jezuïeten

Ik ben bang voor: niets!

Het optreden waar ik nog wel eens aan terugdenk: teveel gezien om uit te kiezen met veel bv's en sterren samengewerkt als kapper en imago consulent

Ik ben het meest trots op : mijzelf!

Je bent nooit te oud om: vanalles te blijven doen

Mijn favoriet werkmoment is: de ochtend



# CARNAVAL

Op dinsdag 25 februari was het zover. Het was weer tijd om onze leukste, zotste en kleurrijkste outfits aan te trekken want het was carnavalsfeest in onze cafetaria. Veel bewoners zijn komen meezingen en dansen op de muziek van Dj Eddy die weer voor goeie ambiance heeft gezorgd. Er werden 5 keer 2 consumptiebonnen uitgereikt voor de 5 best verklede bewoners. Het was een moeilijke keuze want vele bewoners hadden hun best gedaan om zo goed mogelijk verkleed te komen. Van zotte hoeden tot gekke kostuums, sommigen waren zelfs bijna onherkenbaar. Uiteindelijk werd dit onze top 5: Mr Eliaerts, Mr Clemens, Mv Clement, Mr De Naeghel en Mv Swerts. Zij waren allen heel blij met hun prijs!

We bedanken graag vrijwilliger Guido van wie we de verkleedkledij mochten lenen.

Het was een geslaagde editie!











# CARNAVAL









## ONZE DIEREN





## BEWONER IN DE KIJKER



Robert woont op afdeling Jozef op de eerste verdieping.

Je herkent hem tijdens activiteiten omdat hij vaak in het gezelschap is van zijn fototoestel.

Van het geld dat hij verdiende met zijn eerste vakantiewerk kocht hij op 14 jarige leeftijd zijn eerste fototoestel. Toen werd nog met rolletjes fotofilm gewerkt en waren de foto's nog zwart wit. Op zijn eerste reis naar Lourdes in 1954 kocht hij een kleurenfilmrolletje maar het was toen nog zo duur om deze te ontwikkelen dat hij snel terug over ging naar zwart wit. Waar zijn interesse in fotografie vandaan komt is niet duidelijk maar omdat hij al sinds zijn 10de inte-

resse had in scheikunde en hij al zijn eigen microscoop had, droeg dat er misschien toe bij. Foto's ontwikkelen is ook een beetje scheikunde. Robert studeerde nadien scheikunde en heel zijn loopbaan was hij ambtenaar bij de milieudienst van de stad waar hij controles deed bij de bedrijven of klachten behandelde van milieudelicten. Ook de haven valt hieronder en hij heeft daar een gevarieerde en interessante carrière gehad waar hij zowel controles van als advies aan bedrijven kon geven.

Hij maakte vele foto's van de mooie reizen die hij maakte, vaak samen met collega's. Onder andere naar Mexico waar hij zelfs gevraagd werd door de ambassade of ze zijn foto's mochten gebruiken. Ook van communies en andere feesten maakte hij foto's, vaak van mensen die hij kende ook uit zijn buurt aan de Frans De Ceusterlei op de grens van Merksem/Schoten.

Robert kwam in St Lodewijk wonen nadat hij plots onwel werd en in een coma belandde. Hij is met zijn 75 jaar één van onze jongste bewoners. Door de coma is hij een deel van zijn herinneringen verloren van de 2 jaren eraan voorafgaand. Gelukkig kan hij, door zijn vele foto's toch nog herinneringen ophalen aan die periode, een mooi en onverwacht voordeel van zijn hobby. Nu hij wat minder mobiel is maakt hij meer foto's van de nabije omgeving, de natuur, de vogels en de feestjes in St Lodewijk.

De fotografie is veel veranderd sinds ze digitaliseerde. Robert heeft een collectie van 120 000 digitale foto's! Het meenemen van een fototoestel met de rollator is niet altijd even makkelijk, je hebt je handen voor allebei nodig en een fototoestel weegt toch wel wat. Maar hij denkt al na over een oplossing, namelijk een goede camera op een



smartphone zou handiger zijn . Dat is weer een nieuwe vorm van fotografie. Daar gaat hij werk van maken om te onderzoeken welke voor hem de meest geschikte is.

Naast zijn foto's is Robert stilaan bekend voor zijn verhalen die hij schrijft. Gewoon met alledaagse dingen als basisidee fantaseert hij een verhaal of drukt hij uit wat hij ervaart.

De verhalen vloeien vlot op papier. Vaak duurt het 5 tot 10 minuten om een verhaal neer te schrijven.

Van jongs af aan schreef hij graag opstellen en als secretaris van OLSE atletiek in Merksem , van de oud leerlingenbond van St Eduardus en van de parochie van het Heilig Hart heeft hij de pen steeds ter hand genomen.

Ook in het koor van St Lodewijk zingt Robert mee. Hij is tenor en zingt al sinds zijn twaalfde. Vroeger zong hij mee in het koor Cantiamo waar hij ook mee optrad, zelfs in musicals en gospelconcerten.

Een veelzijdige bewoner dus, die nog heel actief/creatief is!

|         |       |       |
|---------|-------|-------|
| ROZA    | ROZA  | ROZAM |
| ROSAE   | ROSAE | ROSA  |
| ROSAE   | ROSAE | ROSAS |
| ROSARUM | ROSIS | ROSIS |

**(P)ROZA  
door  
Mr Proost**



zong Jacques Brell in 1962.

Maar wij hebben bij Jozef onze eigen ROZA. Waarom juist bij Jozef? Moeilijk te zeggen, maar haar vader heette Jozef ...

Ze is een vrijwilligster, klein van gestalte, groots in daden. Zeer welbespraakt komt ze middag en/of avond een handje (één handje? Ze lijkt wel een octopus!) en een woordje toesteken om de residenten van eten te voorzien: aanbrengen van de eetplateaus, helpen bij het eten (voederen), ondertussen een opbeurend woordje placeren – zeker daar waar de stemming nogal neerslachtig is – eetplateaus terug afvoeren. Ze danst als een prima ballerina tussen al de obstakels van de refter door.

En daar blijft het niet bij. Verleden week kreeg ik Roza mee als begeleidster bij een bezoek aan het ziekenhuis. Nog nooit ging de tijd zo snel voorbij! Ik ben nu zelf niet bepaald op mijn mondje gevallen, maar om Rosa te kloppen moet je goed uitgeslapen en opgewarmd zijn. Ze dribbelt ondertussen om u heen, en het touwtje dat ze vast heeft, en dat je natuurlijk niet gezien had, komt iedere toer wat vaster te zitten en voor je het weet zit je muurvast.

Mensen als Roza maken het leven voor veel residenten draaglijker.

Naastenliefde staat in onze moderne tijden sterk onder druk maar is gelukkig (nog) niet verdwenen. Waar zouden we anders staan?

# WOORDZOEKER

Er zijn vele kruiswoordraadsels, soms wat te moeilijke of net te makkelijk, soms met rare woorden waar je een woordenboek voor nodig hebt. Daarom kiezen wij voor de woordzoeker. Iedereen kan het, soms duurt het wel wat langer voor je een woord vindt, maar je mag altijd hulp vragen.

Veel puzzelplezier!



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | A | K | P | A | N | N | E | N | T | G | A | D | S | N | I | D |
| S | N | I | J | D | E | N | T | I | R | N | E | S | T | E | O | P |
| S | N | E | M | I | U | R | F | A | E | P | L | E | Z | I | E | R |
| K | O | K | E | N | L | K | U | I | S | E | N | B | N | R | J | O |
| M | E | S | S | E | N | E | A | F | S | P | O | E | L | E | N | U |
| T | W | N | N | P | K | B | K | E | E | O | T | E | S | L | E | H |
| H | N | E | E | P | T | J | E | A | D | E | V | N | V | L | P | C |
| C | E | S | K | E | N | N | I | S | M | A | K | E | N | I | P | S |
| E | T | S | U | H | R | S | C | L | L | S | R | D | N | H | E | I |
| R | N | A | E | C | L | H | N | U | E | D | E | A | E | C | H | R |
| E | E | W | K | S | A | E | E | I | E | K | F | R | D | S | C | A |
| G | O | F | C | P | E | R | K | L | J | D | K | B | I | N | S | T |
| D | R | A | P | O | E | P | E | K | R | P | E | U | U | U | T | E |
| F | G | E | T | N | ? | N | S | O | E | P | L | K | R | D | I | G |
| O | N | D | E | R | L | E | G | G | E | R | S | A | K | R | U | E |
| O | S | A | M | E | N | E | L | E | B | B | A | B | N | E | E | V |
| H | M | I | X | E | N | S | C | H | I | L | L | E | N | K | N | V |

Oplossing

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

AFDROGEN  
 AFRIJVEN  
 AFSPOELEN  
 AFWASSEN  
 BABBELEN  
 BOODSCHAPPEN  
 BRADEN  
 DEKKEN  
 DESSERT  
 DINSDAG  
 DUNSCHILLER  
 ETEN  
 EVALUEREN  
 GROENTEN  
 HOOFDGERECHT  
 KENNISMAKEN  
 KEUKEN  
 KOKEN  
 KRUIDEN  
 KUISEN  
 LEKKER  
 MESSEN  
 MIXEN  
 ONDERLEGGERS  
 OPSCHIEPEN  
 PANNEN  
 PLEZIER  
 POETSEN  
 SAMEN  
 SCHILLEN  
 SMAKELIJK  
 SNIJDEN  
 SNIJPLANK  
 SOEP  
 UITSCHIEPEN  
 VEGETARISCH  
 VERDELEN  
 VERRUKKELIJK

# VERHAAL

## NIEUWS

Elke morgen ben je verbaasd dat je in je bed wakker wordt en niet ergens in de ruimte of op de maan.

Je hebt dus weer een nacht overleefd op deze planeet en er staat je allicht ook een heleboel nieuws te wachten.

Het is er elke dag, dat “nieuws”, zoals de lucht, de wind, de regen, de zon, de postbode en de pakjesbezorger...

Vaak is het oudbakken en weinig interessant.

Een nieuwe oud-president zet meteen de wereld op zijn kop. Eén enkele dappere stem hoorde ik luidop beleefd geformuleerde raad/kritiek uiten. De wereld zweeg en slikte. Kijkt als konijnen naar een lichtbak: wat overkomt ons? Wat mogen we verwachten?

De gebruikelijke politieke strubbelingen in alle landen vullen een flink katern van iedere krant. Je krijgt ook ongelukken allerhande: verkeersongevallen, werkongevallen, natuurrampen, vulkaanuitbarstingen, aardbevingen, bosbranden...

Van oorlogen zowat overal kijken we al lang niet meer op. We zijn fatalisten geworden die schouderophalend toekijken in de vaste overtuiging dat wij het toch niet kunnen verhelpen of veranderen.

Het onderwerp dat blijkbaar de volledige mensheid boeit: de sportuitslagen en de lotto-trekkingen.

Er volgen nog overlijdensberichten, geboortes en verjaardagen.

En ja, de beursverrichtingen. Voor wie een beurs heeft.

Het allerprettigste aan een krant vind ik de cartoons en de stripverhalen. Die kunnen tenminste een milde glimlach op je lippen toveren. Zij zijn het warme dekentje dat troost en gezelligheid biedt als we er behoefte aan hebben.

Een dagje zónder nieuws, dát zou pas nieuws zijn.

Marleen Claes



# VRIJWILLIGERS NIEUWS

Beste vrijwilligers,

Hebben jullie nieuws dat jullie willen delen met onze lezers? Stuur dan een mailtje naar [redactie@rvtsintlodewijk.be](mailto:redactie@rvtsintlodewijk.be) en wij publiceren het in de volgende Bode.

Marc Maes , vrijwilliger logistieke ondersteuning en maaltijdbegeleiding werd op 15 november troste grootvader van Matteo.

## Vacatures

Heeft u interesse in één van onderstaande vacatures voor vrijwilligers?

Neem dan contact op met Sid of Peggy of mail uw kandidatuur naar [akinergo@rvtsintlodewijk.be](mailto:akinergo@rvtsintlodewijk.be)

### **Helpende hand om samen met bewoners tijd door te brengen**



Wat?

- Bewoners op hun kamer of afdeling ophalen
- Samen met bewoners een bezoekje brengen aan de cafetaria of een wandeling te maken in de tuin

Wanneer en waar?

- Wanneer is bespreekbaar
- Uren zijn bespreekbaar

## Helpende hand bij de alpaca's



Wat?

- De stallen van de alpaca's uitkuisen
- De dieren voederen
- Met de dieren wandelen

Wanneer en

- Dagelijks. Op dinsdag, woensdag en donderdag zoeken we nog hulp
- Zowel in de ochtend als de vroege avond, uren zelf te kiezen
- In de tuin

Bijzonderheden

- Liefde voor dieren is een must

Wij moesten afscheid nemen van onze 2 'gouden' vrijwilligers Bruno en Jef. Allebei bewoners van de flatjes die wij, net als hun echtgenotes Gerda en Hilde enorm missen. Bruno ging lang de mis voor in onze kapel en zette zich in voor de medebewoners. Jef was verzorger van onze alpaca's en hielp bij allerlei klusjes. Zij blijven voor altijd in ons hart.



## AFDELING IN DE KIJKER PERSONEELSZORG

Peter Geudens is sinds 2004 aan de slag bij St Lodewijk. Hij vertelt ons meer over de werking van zijn afdeling. Er vallen vele taken onder de verantwoordelijkheid van deze afdeling. De belangrijkste taak is het tijdig betalen van de lonen van de medewerkers.

Voor nieuwe werknemers stelt hij de contracten op en zorgt hij voor het onthaal voor de eerste werkdag vooraleer de medewerker verder op de afdeling wordt rondgeleid. Dit nadat de kandidaat een sollicitatiegesprek. De kandidaten worden geselecteerd nadat ze hun sollicitatie stuurden naar [werken@rvtsintlodewijk.be](mailto:werken@rvtsintlodewijk.be)

Functioneringsgesprekken gebeuren door de zorgcoördinator. Voor de ondersteunende diensten, keuken en onderhoud, volgt Peter deze mee op.

De afwezigheden, ziekte en verlof worden op deze afdeling bijgehouden omdat ze van invloed zijn op de verloning . De praktische organisatie is de taak van de centrale planner voor de zorg of van de coördinatoren.

De diploma's voor verpleeg- en zorgkundige worden gehomologeerd door de overheid, nadat dat attest verkregen wordt kan de geselecteerde sollicitant aangeworven worden. Ook voor ergo en kine zijn erkende diploma's vereist. De andere functies kunnen ingevuld worden door mensen met zeer uiteenlopende opleidingen. Maar de buiten de opleiding en ervaring zijn de competenties van de medewerkers van groot belang. Ook mensen van andere origine kunnen, mits de nodige attesten, werken in St Lodewijk. Daar is het voor de zorgfuncties belangrijk dat de medewerker voldoende Nederlands spreekt , dit geldt ook voor de mensen van het onderhoud omdat zij ook veel tijd met de bewoners doorbrengen en ook een sociale rol vervullen.

Ook de verschillende regelgevingen van de overheid voor de werkmiddelen, in functie van de zorggraad van de bewoners en het afstemmen daarvan op de personeelsbezetting en rekrutering vallen onder het takenpakket van Peter. De verloning van de medewerkers ligt vast in barema's en is gekoppeld aan anciënniteit.

Peter is ook preventieadviseur in St Lodewijk en hij staat in voor de administratie, opvolgen en rapporteren van arbeidsongevallen.

95% van de medewerkers zijn vrouwen in St Lodewijk, de contracten zijn van voltijds tot 34,21% deeltijds. Peter licht toe dat men graag zoveel mogelijk halftijdse contracten heeft zodat men de “ handen” zo maximaal mogelijk in kan zetten tijdens de uren dat er het meeste werk is en dat er voldoende rekening wordt gehouden met de medewerkers hun noden. “Zorgen voor” is zwaar werk, ook psychologisch en een evenwichtige combinatie tussen privé leven en werk is belangrijk.

Naast de 130 vaste medewerkers zie je hier vaak studenten en mensen in opleiding meewerken. Studenten zorgkunde van het Heilig Hart, via het LBC en EDU Voorkempen in volwassenonderwijs. De studenten van Zonnebos staan mee in voor het onderhoud van de tuin en voor de logistiek in de zorg. Zij mogen ook mee poetsen en afwassen en bedden dekken en maaltijden begeleiden, ook studenten van 't Lommert doen hier stage, en helpen mee in de logistieke ondersteuning. Ook studenten verpleegkundigen en ergo en kiné van Thomas More, Karel de Grote en de AP Hogeschool doen hier stage. Sommige van deze studenten doen hier ook vakantiewerk en solliciteren na hun opleiding bij Sint Lodewijk.

Medewerkers komen mee leven en wonen in Sint Lodewijk tijdens hun werkuren. De competenties en attitudes van medewerkers zijn daarom zeer belangrijk voor de sfeer in het huis. Peter zijn taak is dan ook ervoor te zorgen dat mensen hier graag komen werken!

# PERSONEELSNIEUWS

Nieuwe gezichten - Nieuwe uitdagingen:

Neys Sarah en Yorben Benoij zijn de collega's die in de afgelopen periode ons team van zorgkundigen hebben weten te versterken.

Geert Peeters vervoegde eind februari het team als kwaliteitscoördinator

Genc Cela, Linda Huacon Hurtado, Isabel Franco Chilan en Magda De Ley zijn dan weer de collega's die het team van onze groep van de vaatwas en de interieurverzorging komen vervolledigen.

We wensen eenieder een fijne start en veel job vreugde en plezier toe in ons woonzorg-centrum.

Geboren:

Graag brengen we jullie volgend heuglijk nieuws:

Jessica, zorgkundige op Elisabeth 0 + 1, werd mama van een dochter op 24 januari.



#### Pensioenen:

Marijke Lambrechts verpleegkundige in de nacht, deed eind december haar laatste nacht in onze zorgvoorziening om het nieuwe jaar in te gaan genietend van haar pensioen.

Via deze weg willen we al onze medewerkers nog eens hartelijk danken voor hun toelozende en hartelijke inzet voor onze bewoners en het zorgcentrum.

## Jezelf op TV zien? De broadcast van St Lodewijk.

Je hebt het misschien al gezien...in de gemeenschappelijke ruimtes kan je op tv foto's zien van de voorbije activiteiten en de agenda van de geplande gezamenlijke activiteiten.

Deze worden regelmatig vernieuwd en zo kan je met je bezoek kijken naar wat we samen deden. Maar wist je dat je dit ook kan op je eigen tv? \*

Er is een kanaal met de naam "Service 90" dat je meestal terugvindt onder het nr 90 op je tv. Vind je het niet, vraag even hulp aan de medewerkers van het woon-leefteam of kom kijken in de cafetaria.

\* Sommige oudere tv's ondersteunen dit programma niet.



## PAROCHIAAL NIEUWS



Vrijwilliger Hilda Pee van de flatjes zal vanaf heden de zondagmis opfleuren met live orgelmuziek

U vindt de aankondigingen van de parochiale activiteiten ook terug op de animatiekalenders. De kapeldiensten hangen ook nog uit aan de kapel en in de liften.

**Zondag 13 april: Palmzondag: eucharistieviering om 10u30 in de kapel.**

**Donderdag 17 april: Witte donderdag (geen misviering in de kapel)**

**Vrijdag 18 april: Goede vrijdag met Kruisweg in de kapel om 14u30.**

**Zondag 20 april: Pasen: Eucharistieviering om 10u30.**

**Woensdag 5 maart: Aswoensdag met asoplegging**

**Zondag 9 maart: 1e zondag van de Vasten**

**Zondag 16 maart: 2e zondag van de Vasten**

**Zondag 23 maart: 3e zondag van de Vasten**

**Zondag 30 maart: 4e zondag van de Vasten**

**Zondag 6 april: Eucharistieviering**

## **Intensievere zorgen voor bewoners van assistentiewoningen**

In 2040 zullen er in Vlaanderen 350 000 mensen ouder zijn dan 85. Dat is 130 000 meer dan vandaag.

Vanaf die leeftijd neemt de nood aan intensieve woon- en zorgoplossingen snel toe.

Ons huidig zorgsysteem in Vlaanderen waarbij gekozen is om geen bijkomende rusthuisbedden te erkennen, kan die verwachte groei van de zorgvraag niet aan.

Daarom zijn nieuwe stappen te nemen. Samen met Zorgnet Icuuro pleiten wij ervoor om de zogenaamde “Zorg +” erkenning in te voeren voor de assistentiewoningen.

We zien dat vele mensen die verhuizen naar assistentiewoningen die niet verbonden zijn aan een zorginstelling, de ondersteuning die ze daar krijgen overschatten.

Behalve de noodknop voor crisishulp en een beperkt beschikbare woon assistent is het verschil met hun vorige woonsituatie klein. Voor zelfstandige ouderen met beperkte zorgnoden is die omkadering voldoende, maar niet voor mensen die na verloop van tijd meer of complexere ondersteuning nodig hebben.

Te vaak worden zij dan opnieuw verplicht om te verhuizen naar een woonzorgcentrum.

Alle ouderen blijven liever op hun vertrouwde woonplek en daarom pleiten we er voor dat in de groepen assistentiewoningen (GAW) dezelfde zorgen kunnen geleverd worden als in een woonzorgcentrum. De “Zorg +” erkenning vereist wel dat de Vlaamse overheid bijkomende middelen voorziet bovenop de huidige capaciteit.

Op die manier kan de zorg meegroeien met de behoefte van de bewoner. Studies tonen aan dat in Vlaanderen nood is aan 7000 extra plaatsen in 2030 in een woonzorgcentrum.

Die komen er zeker niet en daarom moet de zorg naar de bewoner thuis gebracht worden. De clusters van assistentiewoningen laten toe om het zorgaanbod te bundelen en op een duurzame wijze een antwoord te bieden aan de groeiende zorgvraag.

We menen ook dat de zorgcomponent moet losgekoppeld worden van de woon- en leefkosten. De overheid moet maximaal de zorgkosten betalen en de burger de woon- en leefkosten.

Levensloopbestendig wonen vraagt een andere manier van denken over wonen en zorg.

Dit begint met aanpassingen in het eigen huis, co-housing en zorgzame buurt tot tijdig verhuizen naar een assistentiewoning. Zorgnet Icuuro roept onze overheid op om samen een duurzaam en toekomstgericht beleid te ontwikkelen waarin ouderen veilig ondersteund worden met respect voor hun autonomie en levenskwaliteit.

Roger Degrieck - Voorzitter WZC Sint Lodewijk

## Bericht van de voorzitter



### Bouwen aan de toekomst

2024 werd het jaar van onze nieuwbouw. Het Blok D met 34 kamers en verschillende gemeenschappelijke ruimtes. De werken zijn goed gevorderd en we kijken vol verwachting uit naar de ingebruikname vanaf de zomer 2025. Nu al zijn we onder de indruk. Het wordt een mooi gebouw met alle moderne comfort en voorzieningen voor een goede woonomgeving en zorg voor onze bewoners. Ook voor onze werknemers zal dit een aangename werkplek worden.

We hadden de Koning uitgenodigd voor de openingsplechtigheid ergens in september, maar hij wenst een bezoek aan ons Huis te brengen wanneer hij dit kan combineren met iets anders in onze regio. We blijven het opvolgen!

Intussen worden nieuwe plannen gesmeed voor de herinrichting van de oude vleugel Elisabeth. We denken ook na over een herbestemming voor de oude pastoriewoning. Maar eerst moeten we nog wat alle centjes tellen. Bouwen en verbouwen is vandaag de dag heel duur geworden, en we willen zeker niet verder springen dan onze stok lang is.

Een duurzame financiële structuur is een absolute vereiste om een goede en betaalbare zorg aan onze bewoners te waarborgen.

Roger Degrieck

Voorzitter van het bestuursorgaan WZC Sint Lodewijk vzw

## UIT DE OUDE FOTO DOOS



**PROFICIAT MEVR MAJELIJNE MET UW  
100e VERJAARDAG !**



De burgemeester kwam mee klinken op haar verjaardag!



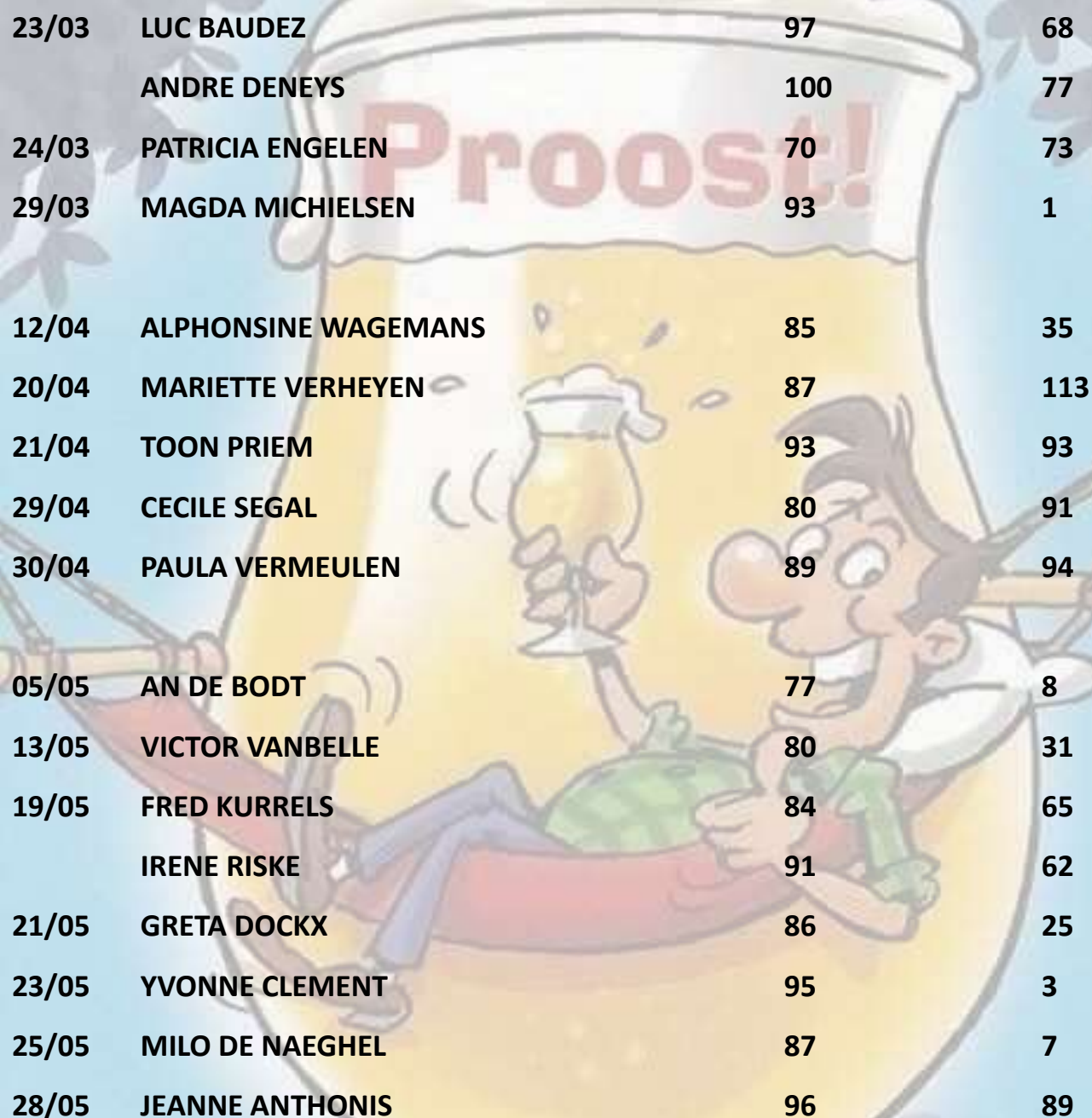
**BILJARTCLUB**

Vanaf nu heeft St Lodewijk zijn eigen biljartclub. Elke dinsdag tussen 13u30 - 16u30 kan je biljarten in de flatjes. Lijkt dit iets voor jou? Dan mag je vragen achter Sid voor meer info.





|       |                         | LEEFTIJD | KAMER |
|-------|-------------------------|----------|-------|
| 02/03 | LISETTE VAN OOSTERWIJCK | 87       | 52    |
|       | JETTY VAN CAMP          | 95       | 6     |
| 04/03 | DENISE CORNELIS         | 88       | 30    |
| 05/03 | FIEN VAN DYCK           | 85       | 39    |
| 07/03 | CARLOS BEKE             | 11       | 100   |
| 10/03 | EDDY EVERS              | 83       | 83    |
| 12/03 | GHISLAINE DEVOS         | 86       | 109   |
|       | MARIE- LOUISE VANUXEM   | 87       | 40    |
| 16/03 | ELS JANS                | 88       | 88    |
| 17/03 | FONS ELIAERTS           | 75       | 64    |
| 19/03 | JOZEFA DEBOEL           | 82       | 47    |
| 20/03 | DANIEL GARMYN           | 94       | 112   |



|       |                     |     |     |
|-------|---------------------|-----|-----|
| 23/03 | LUC BAUDEZ          | 97  | 68  |
|       | ANDRE DENEYS        | 100 | 77  |
| 24/03 | PATRICIA ENGELEN    | 70  | 73  |
| 29/03 | MAGDA MICHIELSEN    | 93  | 1   |
| 12/04 | ALPHONSINE WAGEMANS | 85  | 35  |
| 20/04 | MARIETTE VERHEYEN   | 87  | 113 |
| 21/04 | TOON PRIEM          | 93  | 93  |
| 29/04 | CECILE SEGAL        | 80  | 91  |
| 30/04 | PAULA VERMEULEN     | 89  | 94  |
| 05/05 | AN DE BODT          | 77  | 8   |
| 13/05 | VICTOR VANBELLE     | 80  | 31  |
| 19/05 | FRED KURRELS        | 84  | 65  |
|       | IRENE RISKE         | 91  | 62  |
| 21/05 | GRETA DOCKX         | 86  | 25  |
| 23/05 | YVONNE CLEMENT      | 95  | 3   |
| 25/05 | MILO DE NAEGHEL     | 87  | 7   |
| 28/05 | JEANNE ANTHONIS     | 96  | 89  |

# *Nieuwe bewoners*

|       |                         | KAMER |
|-------|-------------------------|-------|
| 06/12 | MARIA VAN DAMME         | 101   |
| 12/12 | LUCIAAN BOLSIUS         | 43    |
|       | CECILIA MEULEPAS        | 43    |
| 16/12 | EMIEL DE NAEGHEL        | 7     |
| 17/12 | FRANK KOEKLENBERG       | 37    |
| 18/12 | EDGARD VAB BASTELAERE   | 87    |
| 19/12 | THIES EPKO POST         | 111   |
| 26/12 | FRANCISCUS THYS-DECKERS | 54    |
| 08/01 | MARIA LOUISA VANUXEM    | 40    |
| 23/01 | ACHILLES VAN TORNHAUT   | 66    |
| 06/02 | RAYMOND HOECKX          | 102   |
| 24/02 | MARIA PLETTINCKX        | 100   |

WELKOM thuis!





Er is niets dat voorgoed  
verdwijnt als men  
de herinnering bewaart



## KAMER

|              |                           |                |
|--------------|---------------------------|----------------|
| <b>03/12</b> | <b>ELZA MOSTMANS</b>      | <b>54</b>      |
| <b>07/12</b> | <b>LOUIS PELGRIMS</b>     | <b>111</b>     |
| <b>07/12</b> | <b>MARIETTE VAN REETH</b> | <b>7</b>       |
| <b>25/12</b> | <b>BRUNO PEETERS</b>      | <b>flatjes</b> |
| <b>03/01</b> | <b>MARIA-PIA VERBIST</b>  | <b>66</b>      |
| <b>15/01</b> | <b>LISETTE GOOSSENS</b>   | <b>102</b>     |
| <b>01/02</b> | <b>MARIA ASMAN</b>        | <b>100</b>     |
| <b>04/02</b> | <b>FRANCINE VAN CAMP</b>  | <b>36</b>      |
| <b>28/02</b> | <b>VANBELLE VICTOR</b>    | <b>31</b>      |



## Optiek Anke Fierens

Kerkstraat 28 -2970 ' s-Gravenwezel of maak een afspraak en wij komen bij u langs.

di-vr 10.00-18.00 za 10.00-17.00

[www.ankefierens.be](http://www.ankefierens.be)

03/658.26.96 of 0473/37.04.49

