



1 juni 2024 Dorpsdag 's Gravenwezel Zorgcentrum Sint-Lodewijk

BODE VAN LODE



KOM GENIETEN
VAN
EEN DRANKJE &
LEKKERENIJEN
AAN ONS DRANK-
EN EETKRAAM.



TUSSEN 17U - 19U
MAKEN WE MET
DE BEWONERS
EEN WANDELING
OVER DE MARKT.



IEDEREEN IS VAN
HARTE WELKOM
VANAF 17U OM MEE
TE KOMEN
GENIETEN!



ZORGCENTRUM
Sint-Lodewijk

Jaargang 22 nr 2

Tel 03/658.85.22

1 maart 2024 - 15 mei 2024

www.sint-lodewijk.be

VOORWOORD

Het weer is de afgelopen weken niet al te best geweest, maar hopelijk wordt het nu beter. Er staan namelijk veel mooie feesten op de planning. De Dorpsdag op 1 juni, de themaweek 'terug in de tijd' vanaf 10 juni. De 3 zomerbars en er komt weer een internationale volksdansgroep optreden tijdens Hello Schoten. Hopelijk kunnen we samen buiten van deze festiviteiten genieten. Ook de werkzaamheden aan de nieuwbouw schieten aardig op. Hoewel er wat minder ruimte is om in de zon te wandelen of in de tuin te zitten, kun je achter de flatjes bij de alpaca's nog steeds prachtig wandelen. De stoelen van de flatjes staan voor iedereen klaar in de tuin. Zodra de zon zich laat zien, is het tijd om te genieten!

Het redactieteam.

Martine—Peggy—Véronique—Sid



Met dank aan :

Het redactieteam , personeel, bewoners, vrijwilligers en onze adverteerders voor hun bijdrage

AGENDA

1/6 Dorpsdag vanaf 17u met drank- en eetkraam met hamburgers Mac Lodewijk, hotdogs, scampibrochetten, pasta pesto en pannenkoeken

10-14/6 Themaweek 'terug in de tijd' met op 10/6 om 14u een historische modeshow en 13/6 om 14 u een volksdansoptreden

28/6 Zomerbar (1) vanaf 14u

18/7 Tijdens Hello Schoten komt er een internationale volksdansgroep optreden om 14u

26/7 Zomerbar (2) vanaf 14u

15/8 Moederdag

19 of 20/8 Smoutebollen traktatie van "Nie Warm Nie Willen"

27/8 Ijssalon Mama Calinka ter ere van het Feest van St Lodewijk om 14u

30/08 Zomerbar (3) vanf 14u



Samen croques maken en opeten



Samen tomate farcie maken



Zelfgemaakte pizza's



Met een glaasje wijn



SAMEN WANDELEN

We namen enkele bewoners van EL 1 mee voor spontaan rondje in de buurt.



We hebben met de bewoners van Elisabeth 2 en 3 een mooie lentewandeling gemaakt. We hebben deze zonovergoten dag afgesloten met een lekker drankje op het terras. Dankjewel aan alle “duwende” handen.



NOTEER ONZE ZOMERBAR
VANAF 14U OP 28 JUNI,
26 JULI EN 30 AUGUSTUS
IN DE TUIN EN CAFETARIA
ALVAST IN JE AGENDA!



BREUGELTAFEL



*Kippenboutjes
met gebakken
patatjes*



*Frikadellen
met kriecken en
beuling met
appelmoes*

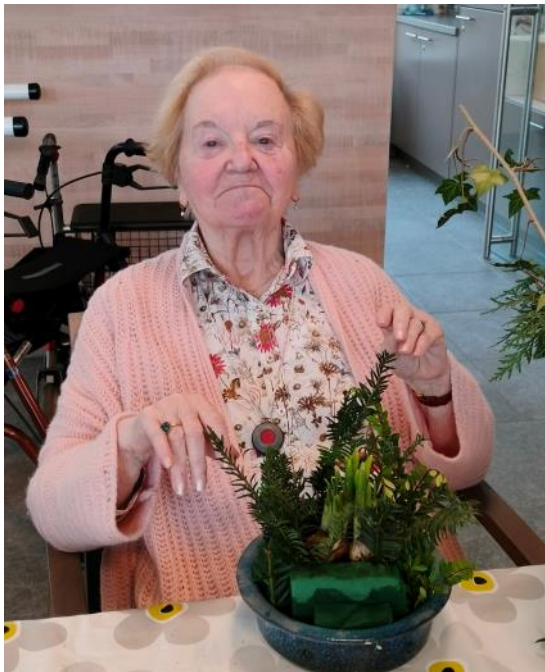
BLOEMSCHIKKEN

Op een druilerige voorjaarsdag kwamen we met enkele bewoners van afdeling Lodewijk samen om te bloemschikken. De dames genoten ervan, de zaal begon al snel heerlijk te ruiken naar de bloemen en het groen. Er werden knappe bloemstukjes gemaakt. En we genoten nog na met een tasje koffie.



Ook op afdeling Elisabeth werden mooie Paasstukjes gemaakt.





VADERDAG



OP 19 MAART HIELDEN WE
BIERQUIZ MET BIERPROEVEN
VOOR VADERDAG

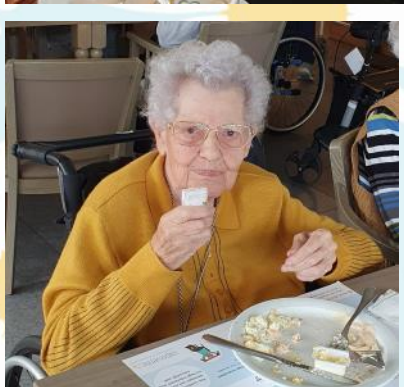






**LENTELUNCH OP
ALLE AFDELINGEN**





Met zalm, aspergehamrolletjes, gevulde eitjes en abrikozen, groenten- en aardappelsalade, sausjes en brood...en lekker smullen!

LENTELUNCH IN DE FLATJES





Week van de valpreventie

Tijdens de week van 22 tot 26 april stond het huis in teken van “De week van de valpreventie”. Dit jaar lag de focus op mobiliteitshulpmiddelen. Denk daarbij aan wandelstokken, rollators en rolstoelen. De bewoners kregen tijdens de turnles op maandag een uitgebreide uitleg en demonstratie over het correct gebruik hiervan. Mocht je hierover nog een vraag hebben of meer info wensen, dan kan je altijd terecht bij de kinesisten en ergotherapeuten. Om onze bewoners op een ontspannende manier te laten bewegen hebben we maandagnamiddag de kapel omgetoverd tot spelruimte. Bij de eerste stop konden de bewoners zich uitleven tijdens het sjoelen. Hier kwam de competitiedrang naar boven. Vervolgens konden ze proberen om munten in de muntbak te werpen. Bij de derde stop kon je ringwerpen, dit was makkelijker gezegd dan gedaan. Nadien kwamen we uit bij het kegelen waarbij je met een bal alle kegels moest omgooien. Afsluiten deden we met zandzakjes te werpen in een klein opening. Na al deze inspanning kwam natuurlijk de ontspanning. De eerste geslaagde dag van de valpreventie werd afgesloten met een lekkere milkshake gemaakt door de keuken.

Om de trend van deze week verder te zetten hebben we dinsdagnamiddag voor onze bewoners een quiz in elkaar gebokst. De vragen bestonden grotendeels uit stellingen waarbij de klemtoon gelegd werd op het voorkomen van vallen. De aanwezige bewoners werden in groepjes opgedeeld zodat ze onderling konden overleggen. Dit onder begeleiding van vrijwilligers en collega's.



Zelfstandigheid behouden? Meer bewegen en minder zitten!

1. Onderbreek lang stilzitten en beweeg het grootste deel van de dag licht intensief



- Doe lichte huishoudelijke taken
- Speel met je (achter)kleinkinderen
- Doe aan yoga



TIPS

- **Pak het stap voor stap aan**
Bouw geleidelijk aan meer beweging op
Geef niet op bij een terugval
- **Ga voor een gezonde gewoonte**
Wissel elke dag zitten, staan en bewegen af



BEWEGINGSDRIEHOEK GEZOND LEVEN

Beweeg regelmatig aan matige of hoge intensiteit



Probeer te bewegen aan matige intensiteit
(liefst 150 tot 300 minuten verdeeld over de week)

- Werk in de tuin
- Fiets, bv. elektrisch of op een hometrainer
- Maak een wandeling
- Speel petanque

OF



Probeer te bewegen aan hoge intensiteit
(liefst 75 tot 150 minuten verdeeld over de week)

- Maak een stevige fietstocht
- Ga zwemmen
- Dans

Een combinatie van bewegen aan matige en hoge intensiteit mag natuurlijk ook!



Train drie keer per week je spieren, evenwicht en lenigheid

Vil je meer info over oefenprogramma's? Ga naar www.valpreventie.be
olg de tips van de bewegingsdriehoek op www.bewegingsdriehoek.be

Valpreventie.
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Op donderdag was het tijd voor ontspanning en muzikaal plezier.

De bandleden van "Singalong combo" speelden de ene klassieker na de andere.

Zo werd er uit volle borst "Ik hou van u, ik hou van u... Geef mij ne kus en vlug..." meegezongen. En gingen de handen in de lucht tijdens "Laat de zon in je hart". Afsluiten deden ze met een mooie aaneenschakeling van de populairste liedjes van Will Tura. Zowel de bewoners, als het personeel als de bandleden hebben ervan genoten! En goed nieuws, in het najaar komen ze graag nog eens terug!

Op vrijdag 26 april werd er in de kapel een schoenenverkoop georganiseerd in samenwerking met Orthopedie Van Der Steen. Deze firma is al sinds enkele jaren onze vaste partner wanneer we spreken over goede en veilige schoenen. Ter gelegenheid van 'week van de valpreventie' kwamen ze met een heleboel schoenen en pantoffels naar onze kapel. Er werd naar hartenlust gepast en geshowd. We zagen enkele blije snoetjes met vooral blije voetjes. Heb je vragen over aangepaste schoenen of pantoffels? Spreek gerust een kinesist of ergotherapeut aan! Want.. een goede en stevige schoen kan een valpartij voorkomen.

Gouden vuistregel: een veilige schoen heeft een stevige, platte zool en omsluit je volledige voet. Indien je kiest voor een zomerschoen, zorg dan zeker voor een volledige omsluiting van de hiel.



OPTREDEN VAN HET SINGALONG COMBO



Jezelf op TV zien? De broadcast van St Lodewijk.

Je hebt het misschien al gezien...in de gemeenschappelijke ruimtes kan je op tv foto's zien van de voorbije activiteiten en de agenda van de geplande gezamenlijke activiteiten.

Deze worden regelmatig vernieuwd en zo kan je met je bezoek kijken naar wat we samen deden. Maar wist je dat je dit ook kan op je eigen tv.? *

Er is een kanaal met de naam "Service 90" dat je meestal terugvindt onder het nr 90 op je tv. Vind je het niet, vraag even hulp aan de medewerkers van het woon-leef team of kom kijken in de cafetaria.

* sommige oudere tv's ondersteunen dit programma niet



De
bewoners
van
afdeling
Jozef

REMINISCENTIE

Reminiscentie is het bewust ophalen van herinneringen, waardoor mensen met dementie een gevoel van tevredenheid ervaren over het leven. Andere doelen zijn: contact onderhouden, het leren kennen van iemand met dementie en het gevoel van eigen waarde versterken.



De fles Bols was niet met jenever gevuld 😊

Op 4 maart werden er 4 schattige konijntjes geboren in het rusthuis.
Ons wit mamakonijn en zwart met wit papakonijn kunnen jullie dit met veel trots mededelen.
Ze stellen het heel goed en groeien als kool!



Binnenkort zullen jullie ze buiten zien lopen, nu zitten ze nog achter de schermen als bescherming tegen onze grote alpaca's.





Allemaal
beestjes



DE BIBLIOTHEEK (DE BIB)

De bibliotheek bevindt zich in het Binnenhof en is wekelijks geopend op maandag van 14 u tot 16 u.

Je wordt er geholpen door Anne, Lieve of Chris(je).

Zij komen langs op je kamer of je kan zelf tot daar gaan om boeken te ontlenen.

Clara is de link met de flatjes, zij brengt en haalt boeken voor de minder mobiele mensen die daar wonen.

Je mag de boeken zo lang lenen als je wil. En alles is gratis!

Er zijn allerlei genres, voor ieder wat wils. Is je zicht wat minder, dan kan je grote letterboeken lezen. De zorgbib van het Rode Kruis zorgt ervoor dat om de 6 maanden een nieuw aanbod van boeken geleverd wordt dat het vorige vervangt. Maar ook de eigen bibliotheek heeft dit type boeken. Gaat het lezen niet langer dan kan je luisterboeken lenen die je via de daisy speler kan beluisteren.

Ga gerust eens langs op maandagnamiddag en vraag aan de bib dames of ze je kunnen helpen om een geschikt boek voor je te vinden. Veel leesplezier!



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER: CHRIS(JE) VAN DEN BOUHEDE



Je kan Chris bijna overal in ons huis tegenkomen! Ze is vaste medewerker bij de Bib, invaller in de cafetaria, helpt bij andere activiteiten en is beschikbaar 'op afspraak' voor zowat alles waar men vrijwilligers voor nodig heeft.

Chris woont op 5 minuten van St Lodewijk en kan dus ook 'last minute' inspringen.

Haar mama verbleef 4 jaar in St Lodewijk en nu woont haar schoonmoeder Amme er. Ze is getrouwd met Paul, zoon van Amme en ze hebben 2 zonen van 40 en 42 jaar.

Chris ging naar school in Schilde in Maria Dal (nu Wonderwijzer) en nadien in Westmalle in Mariagaarde. Later studeerde ze verpleegkunde in Vincentius.

Naast haar loopbaan van verpleegster in Middelaars (nu Monica) heeft zij ook samen met haar man gedurende 40 jaar een garage in Mortsels uitgebaut. Ze is nu 2 jaar gepensioneerd en vrijwilliger in St Lodewijk.

Haar hobby is kantklossen. Daarvoor volgt ze les in Schoten, in het begin was het stressvol want het is niet makkelijk. Er wordt soms gewerkt met technische tekeningen in verschillende patronen. Maar als je het niet te ingewikkeld maakt is het een aangename hobby !

Ze neemt samen met haar zus graag deel aan de fietszoektochten van Toerisme Voorkepen en Ranst.

Chris houdt van de gewone keuken, ze kookt dagelijkse kost, voeger werd er meer op restaurant gegaan maar sinds Corona is dat wat minder vaak.

Nelson, haar geadopteerde golden retriever, houdt haar graag gezelschap. Aangezien Nelson thuis een grote tuin heeft om in te spelen en niet graag auto rijdt zijn de thuisvakanties de beste voor het gezin. En daar zijn we in St Lodewijk ook blij mee want zo kan Chris hier vaak aanwezig zijn om ons te helpen!



Vrijwilliger Jos na 34 jaar ' op pensioen'



Jos en zijn vrouw Emmy werden getraakteerd op een etentje in de cafetaria waar Jos 34 jaar vrijwilligerswerk deed maar nu is het tijd voor zijn vrijwilligerspensioen. Emmy blijft nog beschikbaar om af en toe in te springen .

Bedankt Jos en Emmy voor zo vele jaren inzet voor St Lodewijk haar bewoners!



MAAK SAMEN EEN RITJE MET DE DUOFIETS



Zonder twijfel heb je deze fiets al wel eens zien staan aan het onthaal of op het terras. Wat deze 'duo-fiets' zo bijzonder maakt is dat je kan genieten van een fietstocht waarbij je met twee personen naast elkaar zit. Je kan het haast vergelijken met een spiksplinter-nieuwe versie van een moderne gokkart. Omdat het trappen elektrisch ondersteund wordt, vraagt het fietsen weinig energie. Een minimale inspanning voor maximaal plezier! Terwijl je fietst kan je een praatje slaan, ontspannen en genieten van de mooie omgeving. De bestuurder heeft het voor 't zeggen. Hij heeft controle over het stuur, de remmen enz.. Als passagier kan je dus zonder zorgen, actief of passief, genieten van de fietstocht.

Voor een optimale veiligheid is de fiets voorzien van wegklapbare armleuningen, een lendengordel en aangepaste pedalen voor extra comfort! Omdat dit model drie wielen heeft, is de fiets bijzonder stabiel en toch voldoende wendbaar. Plezier gegarandeerd!

Wil je graag eens mee? Je mag kiezen of je mee wil trappen. Als je met je bezoeker wil gaan dan kan je reserveren in de agenda bij het onthaal of vraag aan het woon-leef team of je met hen mee kan.



MEDEWERKER IN DE KIJKER

Karina

De Schutter

Als je deze Bode leest, is Karina met pensioen. 17 mei is haar laatste werkdag, dan heeft ze hier 42 jaar gewerkt en gaat ze, nu ze 63 jaar is, van een nieuw hoofdstuk in haar leven genieten.

Ze startte haar loopbaan in St Lodewijk in januari 1983 na haar opleiding verpleegkunde in St Antonius. Toen was er een overaanbod aan verpleegkundigen en het duurde tot januari voor ze hier begon te werken ter vervanging van iemand die een breuk opliep...en ze bleef hier 42 jaar!

Karina heeft 2 dochters, 2 kleindochters en 1 kleinzoon van 10 maanden, 8 en 11 jaar. Ze is geboren in Schoten en woonde in Merksem tot ze naar Halle verhuisde waar ze nog steeds woont.

Ze werkte een aantal jaren in de late shift, toen nog van 12u30 tot 22 u. St Lodewijk werd dan nog geleid door de Zusters. Nadien werd ze verpleegkundige in de ochtendshift op EL 0. Nadien, op vraag van directeur Chris, organiseerde ze de planning van de nachtdiensten en alle werkroosters van de zorg- en verpleegkundigen. Dit deed ze 32 jaar. Het inplannen van zoveel medewerkers die vaak met parttime uurroosters werken was een moeilijke puzzel en een grote uitdaging maar ze heeft het altijd graag gedaan. Het laatste jaar keerde Karina terug naar EL 0 als verpleegkundige. De planning van de werkroosters gebeurt nu niet meer centraal maar per afdeling.

Tijdens haar vrije tijd zorgt Karina graag voor haar kleinkinderen en gaat ze vaak wandelen. Ook reizen doet ze graag, strandvakanties of citytrips in Europa. Barcelona is één van haar favoriete bestemmingen. Naar toneel en musicals gaan kijken doet ze ook graag. Ze speelde ooit zelf toneel en dit zelfs hier in St Lodewijk. Er was toen een toneelgroep van medewerkers en hun familie en die gaven optredens voor de bewoners. Karina was vaak souffleuse maar schitterde ook in haar rol van airhostess in het stuk Boeing Boeing!

Haar verrassingsfeestje voor haar pensioen met de collega's vond al plaats en daar heeft ze van genoten. Net zoals ze nu van haar welverdiende pensioen kan gaan genieten!



De vragen voor Karina:

Favoriet eten: frietjes, ze gaat de frietjes die ze hier elke woensdag mee at missen!

Mijn geld geef ik het liefst uit aan: op reis gaan, weekendje weg

Ik kom vroeg uit de veren om: te gaan werken, vele jaren stond de wekker op 6u. Vanaf volgende week wakker worden zonder wekker om te gaan wandelen en te ontbijten op het terras bij mooi weer

De beste manier om het weekend te starten: een tasje koffie drinken en naar de radio luisteren

Dit zou ik doen met een miljoen: op reis gaan, lekker gaan eten en veel dingen samen met de kinderen en kleinkinderen doen

Wat ik vroeger wilde worden: turnjuffrouw (maar gezien ik niet sportief aangelegd ben, was dat geen goed idee)

Dit doe ik niet graag: wachten, aanschuiven, in de file staan

Favoriete kleur: blauw

Ik ben bang voor: honden

Aan dit optreden denk ik wel eens terug: Robbie Williams in het Koning Boudewijn stadion

Ik ben meest trots op: mijn kinderen en kleinkinderen en mijn carrière bij St Lodewijk

Mijn favoriet werkmoment is: ervoor zorgen dat de mensen het goed hebben!



Gedicht

Ik ben een flink en moedig mens

Niemand kan me raken

Ik ben geworden wat ik ben

Door wat ik mee moest maken

Niemand neemt van mij af wat ik daar door heb geleerd

Maar soms zijn er van die dagen dan gaat alles verkeerd

Dan is er weer die onrust, gaat alles veel te vlug

Ik doe drie stappen voorwaarts en doe er vijf terug

Maar ik zal overleven, niemand krijgt me klein

Al wat er met mij nu gebeurt dat heeft zo moeten zijn.



Mevr Neubert haar gedichten zullen we missen, zij ging van ons heen op 30 maart.

EEN VERHAAL GESCHREVEN DOOR MARLEEN CLAES

Een aartsengel zonder broek...

Een van mijn klasgenoten was een voorbeeldig actief lid van verschillende jeugd Bewegingen. Even sportief als devoot kon zij ingezet worden voor vele toonaangevende activiteiten zowel in een sportclub, een zangvereniging of zelfs in een processie.

Met veel interesse aanhoorden wij op een dag haar uitverkiezing tot aartsengel. Zij werd uitgenodigd om mee op te stappen in één van de vele Antwerpse bedevaarten. Met kundige vingervaardigheid en geduld aangekleed kreeg zij zowel gepaste vleugels als een gouden diadeem aangemeten, een lang hagelwit kleed, een brede blauwe gordel met geborduurde lelies en witte engelachtige schoentjes. Het verhaal van haar geweldige hemelse transformatie volgden wij - klasgenoten - met aandacht en tot in de kleinste bijzonderheden. Ze zou zelfs onder een baldakijn mogen lopen, naast de maagd Maria...

Die bewuste dag regende het pijpenstelen en het engelachtige genootschap werd drijfnaat. Alsof dat nog niet voldoende pech was... voelde onze aartsengel al voortschrijdend haar onderbroekje langzaam naar beneden glijden. Onder dat lange kletsnatte engelenkleed kon ze onmogelijk haar eerbiedwaardigheid in ere houden en het onheil herstellen onder publieke belangstelling.

Dus wat deed onze aartsengel? Zij vond er niet beter op dan haar slipje langzaam verder naar beneden tot op de grond onder haar engelenkleed te laten glijden. Eens het voor haar voeten belandde, gaf ze er een flinke schop tegen... alsof het om een verloren voorwerp ging dat nutteloos voor haar engelenvoeten beland was. Een flinke trap en... de slip vloog een paar meter verder in de processie terwijl niemand vermoedde dat ergens een aartsengel-zonder-slip in de processie liep...

Toen hadden wij nog engelen van vriendinnen...zonder GSM's.

Sint Lodewijk bouwt een nieuw complex met 34 woongelegenheden (geen assistentiewoningen) om een antwoord te bieden aan de vraag van de toekomstige ouderen met zorgnood.



Het is geen uitbreiding van onze bestaande capaciteit. In een latere fase zullen de kamers in de oude gebouwen (straatkant) ontubbeld worden zodat onze opnamecapaciteit van 120 bewoners blijft bestaan. De nieuwe woongelegenheden zijn ruim, hebben sanitair met douche en een terras. Na het uitgraven van de bouwput werden de voorbereidingen getroffen voor het verwarmingssysteem. Gedurende enkele weken heeft een gespecialiseerd bedrijf hiervoor boringen uitgevoerd.

We hebben tevens gekozen voor duurzame verwarming en koeling voor de nieuwbouw: Geothermie Boring en Warmtepomp

Geothermie Boring:

Geothermie biedt een veelbelovende bron van hernieuwbare energie, vooral in gebieden waar de aarde voldoende warmte onder het oppervlak vasthoudt.

Door middel van geothermische boringen wordt warmte vanuit de diepten van de aarde naar de oppervlakte gehaald.

Een netwerk van buizen wordt in de grond geplaatst, waarin een vloeistof circuleert en warmte absorbeert.

Deze warmte kan vervolgens worden gebruikt om water te verwarmen voor de vloerverwarming in de winter en voor warmwatervoorziening gedurende het hele jaar.

Warmtepomp voor Vloerverwarming en Koeling:

Een warmtepomp fungeert als een thermodynamisch apparaat dat warmte van een lagere temperatuur naar een hogere temperatuur verplaatst.

In ons geval kan een warmtepomp worden gebruikt om de warmte die is verzameld via de geothermische boringen op te waarden tot een temperatuur die geschikt is voor vloerverwarming. Bovendien kan dezelfde warmtepomp in de zomer worden omgekeerd om warmte uit de gebouwen te onttrekken en zo voor vloerkoeling te zorgen, wat het comfort van de bewoners verbetert tijdens warme dagen.

Ondertussen werden ook de betonplaten gegoten en de kelders opgemetst. Het gebouw kan nu verder groeien, wat gaat het snel nu! De nieuwbouw zal klaar zijn rond mei 2025.

Chris Janssens



Cultuurproject Hendrik Poppe

Hendrik Poppe werd geboren op 02/02/1949 te Deurne en is gestorven op 12/08/2014 te Schilde. Zijn leven was al sinds zijn pubertijd aan de hedendaagse en moderne kunst gewijd. Hij volgde in het Hoger St Lucasinstituut in Gent de richting publiciteitsontwerp en fotografie en behaalde tegelijkertijd een pedagogisch diploma. Later volgde hij in verschillende academies vrije grafiek. Hendrik werd leraar plastische opvoeding, kunstgeschiedenis, fotografie, technisch en wetenschappelijk tekenen, decoratieve schildertechnieken en decor- en standenbouw. Hij nam deel aan groepstentoonstellingen en stelde ook individueel tentoon. Doorheen de jaren evolueerden zijn werken van abstract naar figuratief. Hij paste allerlei technieken toe: schilderen, tekenen en etsen. Hendrik trachtte een eigen wereld te creëren waarin de onderlinge relaties tussen de afgebeelde personen door iedereen anders kunnen geïnterpreteerd worden, afhankelijk van de stemming en de eigen ervaring van de kijker.

Kathelijne Poppe –Daugez



Cultuurproject 2024

Graag had ik in het najaar (september-december) een tentoonstelling ingericht met werken die gemaakt zijn door de kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen van onze bewoners en het personeel.

Er is een eerste, tweede en derde prijs te winnen.

Vanaf begin juni kunnen jullie je naam in de bokaal aan het onthaal inleveren

Eveline





Lang, gezond en goed leven

De afgelopen dagen lazen we met genoegen dat onze beleidmakers op verschillende niveaus, eindelijk een plan willen maken waarbij rekening wordt gehouden met de vergrijzing van onze gemeenschap.

De verkiezingen die in aantocht zijn zullen er ook wel voor iets tussen zitten.

Zo heeft de Provincie Antwerpen samen met 7 gemeenten (waaronder Schilde), een inspiratiegids uitgebracht voor architecten en stedenbouwkundigen voor levensloopbestendige woningen en zorgzame buurten.

Op internationaal niveau is er de oproep voor een VN-verdrag voor de rechten van ouderen, net zoals er al eentje is voor kinderen en voor personen met een handicap.

Zo'n internationaal rechtsinstrument werkt inspirerend en sensibiliserend voor onze nationale beleidmakers. We juichen dat toe!

Ouderen als mens zien, en niet als een probleem, is een stap in de juiste richting.

Mobiliteit en digitale inclusie zijn bijvoorbeeld twee belangrijke thema's waar in Vlaanderen aan gewerkt moet worden.

Voor de zorg moeten we in Vlaanderen uit het "in hokjes denken" stappen. Er moet meer "ondernemerschap" komen.

Zo pleit onze koepelorganisatie Zorgnet- Icuuro er bijvoorbeeld voor dat de geriatrie expertise van het ziekenhuis binnengebracht kan worden in het woonzorgcentrum. Dan kunnen vele ziekenhuisopnames worden vermeden, wat in de eerste plaats goed is voor de bewoner.

We omarmen alle initiatieven die de rechten en het welbevinden van onze ouderen verbeteren en ondersteunen.

Roger Degrieck

KOM JE OOK LANGS BIJ ST LODEWIJK

OP DE DORPSDAG OP 1 JUNI

IEDEREEN VAN HARTE WELKOM!



KOM GENIETEN
VAN
EEN DRANKJE &
LEKKERENIJEN
AAN ONS DRANK-
EN EETKRAAM.



TUSSEN 17U - 19U
MAKEN WE MET
DE BEWONERS
EEN WANDELING
OVER DE MARKT.



IEDEREEN IS VAN
HARTE WELKOM
VANAF 17U OM MEE
TE KOMEN
GENIETEN!



JE KAN DRANK- EN EETBONNETJES
KOPEN AAN DE KASSA.

Zoek je een zinvolle
vrijtijdsbesteding?

Word
vrijwilliger
in Sint-
Lodewijk.

Aan alle helpende handen
die zich samen met ons
inzetten om onze bewoners
een warme thuis te
bezorgen.

Wat mag je van
ons verwachten?

- duidelijke informatie
- veilige en warme werkomgeving
- begeleiding
- opleiding
- verzekering

Wat verwachten
wij van jou?

- respectvolle en positieve houding tegenover elke bewoner
- steeds attent zijn voor ieders welzijn, eigenwaarde en eigen kunnen.

Het aanbod aan activiteiten is zeer divers: voor elk wat wils en volgens je eigen competenties en creativiteit.

We werken vaak
themagericht, rekening
houdend met de wensen en
de noden van de bewoners.

Visie Vrijwilligerswerk Sint-Lodewijk

Vrijwilligers bij Sint-Lodewijk zorgen er mee voor dat de bewoners in een familiale en huiselijke sfeer deelnemen aan activiteiten, die aansluiten bij hun leefwereld of themagericht zijn. Om iedereen de kans te geven hieraan deel te nemen worden ze op maat van de bewoners aangeboden.

Door het respectvol samenwerken van en met de vrijwilligers, zorgen wij voor een goed gevoel bij alle betrokkenen. Elke vrijwilliger engageert zich om de activiteiten plezierig en uitnodigend aan te bieden.

Als vrijwilliger bij Sint-Lodewijk sta je er niet alleen voor. Een transparante informatiedoorstroming creëert een veilig werk- en leefklimaat. Er wordt tijd gemaakt voor een persoonlijke opvolging en een aanspreekpunt vergroot het welkomst- en thuisgevoel.

De positieve samenwerking zorgt bijgevolg voor een kwalitatief en enthousiast vrijwilligersteam. De enorme dankbaarheid van de bewoners, familie en medewerkers geeft elke vrijwilliger energie!



Woonzorgcentrum Sint-Lodewijk
Kerkstraat 61
2970 's-Gravenwezel
www.rvtsintlodewijk.be
Tel: 03/658 85 22
vrijwilligers@rvtsintlodewijk.be

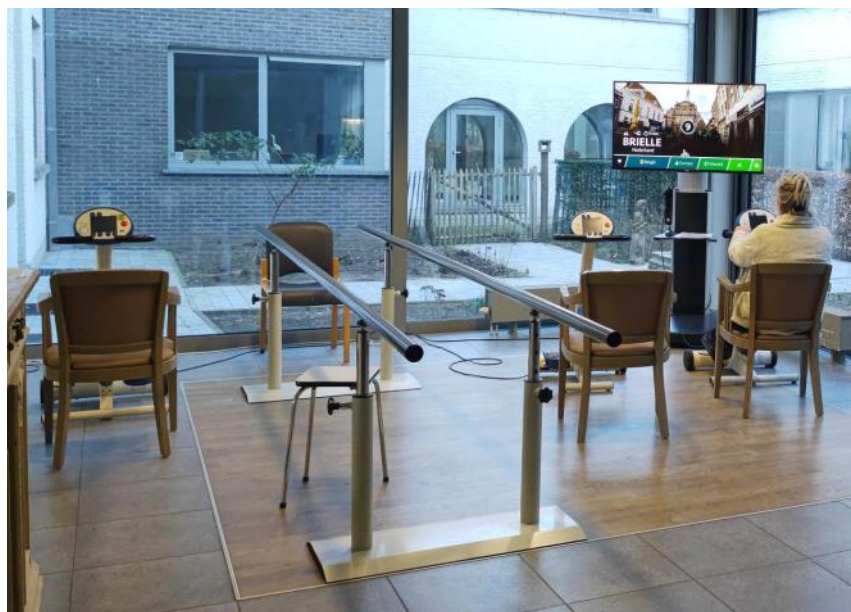
VACATURES VOOR VRIJWILLIGERS

LOGISTIEK

Wij zoeken helpende handen voor de begeleiding van bewoners hier in huis.

Wat?

Bewoners op hun kamer of afdeling ophalen, de bewoners (met rolwaggen of rollator) begeleiden naar verschillende plaatsen in het woonzorgcentrum en nadien terugbrengen naar de afdeling/kamer. Bijvoorbeeld: de bewoners veilig naar de kiné ruimte brengen, helpen in hun traject naar het kapsalon, de bewoner terugbrengen naar haar / zijn afdeling.



Wanneer?

1 of meerdere werkdagen van 9u30 tot 11u30. (afwijkende uren bespreekbaar).



MEDEWERKER CAFETARIA OP ZONDAG

Wat?

- Bewoners bedienen aan toog en tafel., bezoekers aan de toog.
- Opruimen en aanvullen van de dranken.
- De kassa bijhouden en verwerken (bij voorkeur op computer)
- Electronisch betalen mogelijk (via GSM)

Op zondag is de cafeteria open van 14u tot 16u 30. Voorzie een half uur voor en na om alles klaar en weg te zetten.

Individueel of met z'n tweeën werken.

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING BEWONER

Wij zoeken helpende handen voor de begeleiding van bewoners hier in huis.

Wat?

Bewoners op hun kamer of afdeling ophalen. Sommige bewoners zijn meer of minder mobiel, mogelijk met rolwagen of rollator.

Met de bewoner een bezoekje brengen aan de cafeteria en/of een wandeling maken in de tuin.

Wanneer? Af te spreken. Cafeteria is dagelijks geopende van 14 u tot 16 u30.



Contactpersonen: voor de 3 vacatures:

Peggy en Sid te bereiken via emailadres vrijwilliger@rvtsintlodewijk.be of telefonisch op 03/658.85.22

PASTORAAL NIEUWS

De maand Mei ligt bijna achter onze rug. Oef! Voor velen een heel drukke maand. Ook voor de bewoners van Sint-Lodewijk? Ik kan niet in jullie agenda kijken, maar als jij je aangesproken voelt door samen bidden en deelnemen aan pastorale activiteiten dan was er de voorbije maand een ruim en divers aanbod met wortels in het verre verleden.



MAIA

De naam 'Mei' is een verre afgeleide van 'Maia', de Griekse godin van de natuur, van vruchtbaarheid, van liefde en moederschap. Die godin werd vaak intens gevierd met het planten van bomen en feesten met heel veel prachtige bloemen. Het hoofdaccent in deze 'Maia'-viering was het 'moederlijke'. Het is dit zwaartepunt dat afgleed naar het katholieke Italië en uitgroeide tot Mariaverering. Wie in deze evolutie een grote rol gespeeld heeft, was Carolus Borromeus, bisschop van Milaan die – einde 16^{de} eeuw - van Mei een Mariamaand maakte en in de kathedraal van Milaan geregeld Mariavieringen organiseerde waarin vele gelovigen kwamen

bidden om genezing van de pest, een toen in Italië heersende pandemie. De Milanese Mariadevotie breidde zich uit naar andere Italiaanse steden en werd overgenomen door de Jezuïeten die deze Mariadevotie over heel Europa hebben gepromoot. Die expansie breidde zich uit over de hele katholieke wereld. In verscheidene pauselijke encyclieken zou de Meimaand later worden bekrachtigd als Mariamaand, het meest expliciet door paus Paulus VI in zijn encycliek 'Mense Maio' (*De maand Mei*) uitgaat 1965.



CAROLUS BORROMEUS

Hoe zag de voorbije Meimaand eruit in Sint-Lodewijkcentrum? Dit centrum is een zorgcentrum en is niet geïnteresseerd in de geschiedenis van de Meimaand. Waar het ons om gaat is de (pastorale) zorg voor de huidige bewoners. Onze prioritaire invalshoek overstijgt dus het specifieke van de Meimaand.

Het hele jaar door en dus ook in de maand Mei zorgen we wekelijks voor een **zondagsviering**. Deze maand waren er dat vier. In het spoor van het voorbije Paasfeest telde de maand Mei ook drie feestdagen: Hemelvaart van de Heer, Pinksteren en Feest van de H Drie-Eenheid. Twee van deze feesten vallen op zondag en dus krijgen de liturgische feestvieringen voorrang op de gebruikelijke zondagsviering. Het derde feest, Hemelvaart van de Heer, werd op een donderdag gevierd (9/5). dus met **een extra liturgische viering**.

Aan het Maria-karakter van de Meimaand werd extra aandacht besteed. **Elke zaterdag** om 15 u. kwamen wij bijeen bij de Mariagrot in de hof van Sint-Lodewijk en baden er samen de **Rozenkrans**, opgeluisterd met Marialiederen. Omwille van de bouwwerken die opgestart zijn om ons zorgcentrum uit te breiden, moest de Lourdesgrot in de hof afgebroken worden. Het Mariabeeld staat voorlopig opgesteld op het terras van de serviceflat van Bruno Peeters. Uit noodzaak hebben wij voorlopig ons wekelijks Rozenkransgebed verplaatst naar dat buitenterras.

Al heel wat jaren gingen de bewoners van Sint-Lodewijk in de Mariamaand op bedevaart naar de Lourdesgrot in Meersel-Dreef. Toen de corona-pandemie ons in de greep had kon zo'n uitgebreide uitstap niet meer doorgaan. Na de coronatijd werd er nagedacht of die verre busuitstap naar Meersel-Dreef opnieuw zou opgestart worden. Voor- en nadelen afgewogen werd voor een nieuw bedevaartpatroon gekozen: te voet naar de grot in de tuin van de Zusters van het H. Hart van Maria in 's-Gravenwezel. Te voet wil zeggen met rollators en rolstoelen en dus met de hulp van heel wat vrijwilligers die de rolstoelen moesten duwen. Besloten werd om **in Mei twee bedevaarten** (6 en 13/5) te organiseren voor telkens een helft van het woonzorgcentrum. Dit was blijkbaar niet naar de zin van de weervoorspeller. Die belofde in de namiddag van eerste bedevaartdag een flink dosis regen en zelfs onweer. Op bedevaart gaan was niet te doen want de hele tijd in de regen wandelen en bij de grot staan was niet haalbaar. Dus werd de bedevaart van 6 Mei vervangen door een biddend samen-zijn in de kapel van Sint-Lodewijk.

En zo heeft Maria flink haar pastorale stempel gedrukt op de voorbije maand Mei.

KALENDER VAN DE KAPELDIENSTEN DOOR MARC CHRISTIAENS

Elke zondag om 10u30 : Eucharistieviering
in de kapel

15/8 Eucharistieviering Onze-Lieve-Vrouw
Hemelvaart in de kapel op 10u30



WELKE APLPACA'S WONEN ACHTER DE FLATJES?

Oplossing blz 48

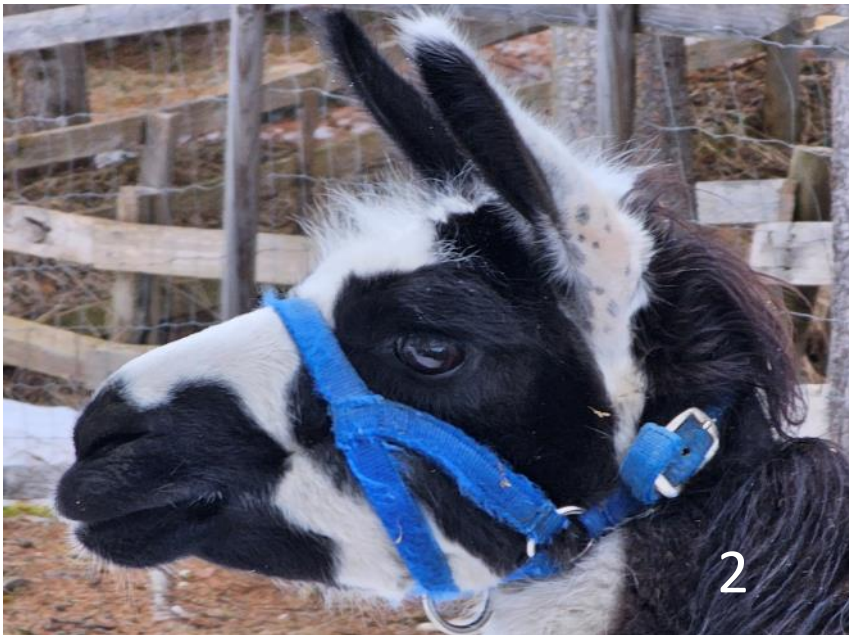


1

EN WIE IS
BASIL,
TUUR EN
STAN?



4



2



5



3



6

DIENST IN DE KAPEL TER VERVANGING VAN DE BEDEVAART VANWEGE HET SLECHTE WEER OP 6 MEI



**GELUKKIG WAS HET OP
13 MEI MOOI WEER EN
WANDELDEN WE TOT
AAN DE GROT VAN DE
ZUSTERS.**

**NADIEN GENOTEN WE
SAMEN NOG VAN EEN
STUK TAART MET EEN
KOPJE KOFFIE.**

BEDEVAART 13 MEI





PUZZELN MET DE WOORDZOEKER

Er zijn vele kruiswoordraadsels, soms wat te moeilijke of net te makkelijk, soms met rare woorden waar je een woordenboek voor nodig hebt. Daarom kiezen wij voor de woordzoeker. Iedereen kan het, soms duurt het wel wat langer voor je een woord vindt, maar je mag altijd hulp vragen.

Van links naar rechts, van boven naar onder of omgekeerd, van achter naar voren of schuin, ergens staat het woord. Doorstrepen en t volgende zoeken, en zo geraakt heel de puzzel doorstreept.



Hoofdsteden

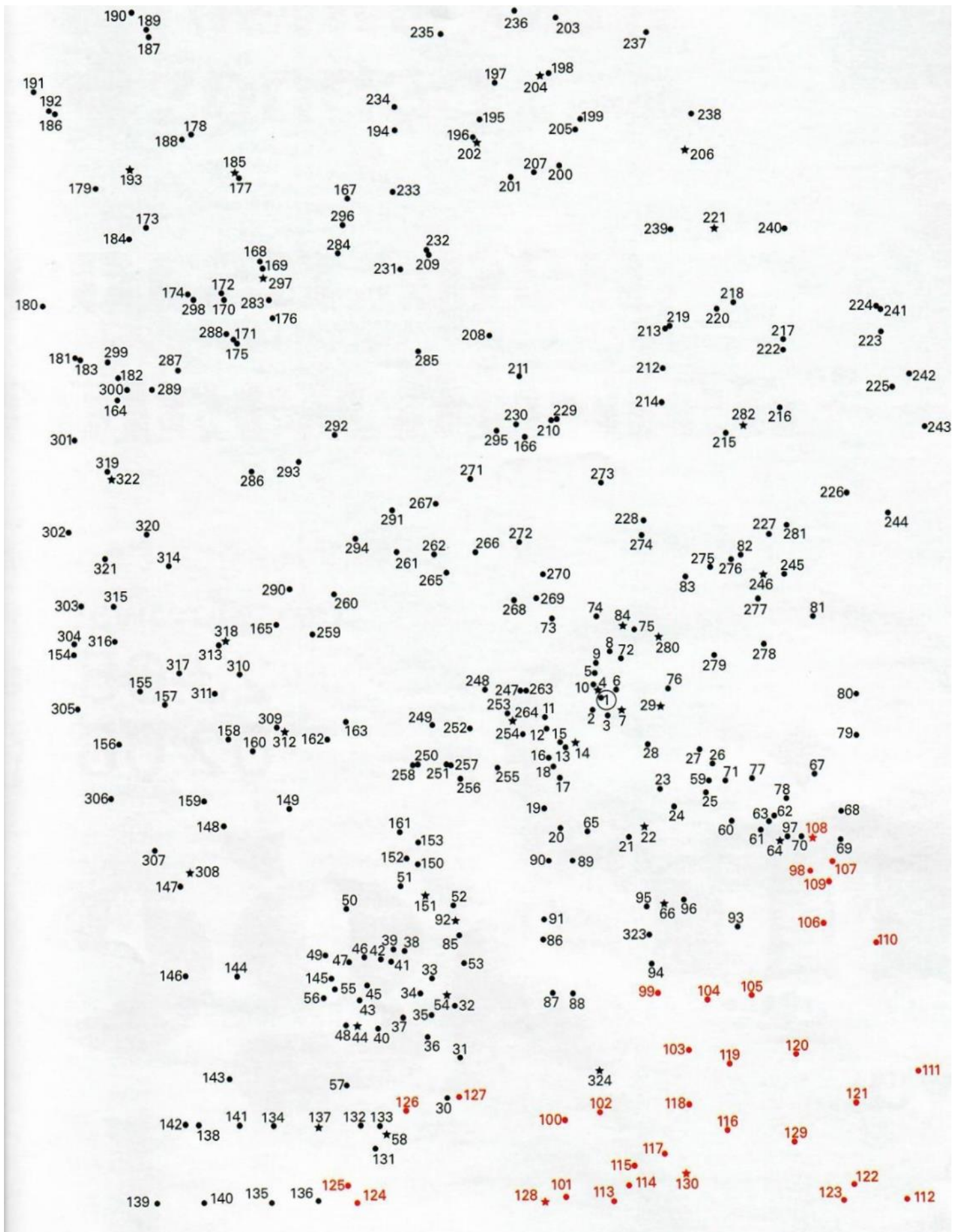
Streek de woorden weg en vind de oplossing!

A	E	J	P	O	K	S	U	I	N	L	I	V
N	M	L	O	H	K	C	O	T	S	W	A	A
A	I	S	L	T	S	E	P	A	D	E	O	B
V	R	L	T	J	S	B	B	E	R	G	A	Z
A	H	O	B	E	U	E	L	O	N	D	E	N
L	E	S	S	U	R	B	R	N	E	N	E	W
S	L	L	J	L	D	D	L	A	G	I	R	E
I	S	O	I	K	I	V	A	J	K	Y	E	R
T	I	J	R	O	M	E	N	M	A	E	J	I
A	N	U	A	H	C	S	R	A	W	N	O	J
R	K	O	P	E	N	H	A	G	E	N	A	B
B	I	G	E	W	L	I	S	S	A	B	O	N
E	E	S	T	L	U	X	E	M	B	U	R	G

AMSTERDAM	LUXEMBURG
BERLIJN	OSLO
BOEDAPEST	PARIJS
BOEKAREST	REYKJAVIK
BRATISLAVA	RIGA
BRUSSEL	ROME
DUBLIN	SKOPJE
HELSINKI	STOCKHOLM
KOPENHAGEN	VILNIUS
LISSABON	WARSCHAU
LJUBLJANA	WENEN
LONDEN	ZAGREB

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

LIJNTEKENING: Neem een potlood of bic en verbind de punten. Start bij 1 en volg de cijfers tot je bij 324 komt en er zo een tekening ontstaat



Nieuwe bewoners



24 APRIL

WILLIAM INGRAM

60

ALIDA WAGTMAN

60



De handen van onze bewoners worden goed verzorgd door de studentes



Welkom bij de breiclub op dinsdag



Gelukkige verjaardag!



LEEFTIJD

9 JUNI	MARIA DIELTJENS	88
13 JUNI	ADA WAGTMAN	85
29 JUNI	CARL MUYLLE	89
30 JUNI	SUS VERMEIREN	88
3 JULI	FRANS DE DECKER	89
5 JULI	IRENE NEETENS	88
9 JULI	MIEKE VERSCHUEREN	85
13 JULI	AMME LAMBRICHTS	102

15 JULI	JAN VERHOEVEN	85
17 JULI	REX INGRAM	83
20 JULII	MARIA DE SCHUTTER	97
	LOUISETTE VAN ROSSEM	89
24 JULI	GEORGETTE LAUWERS	95
25 JULI	HILDE VAN BAVEL	97
31 JULI	MARIETTE VAN REETH	90
2 AUG	PITTE VANHOUTTE	84
3 AUG	MARLEEN CLAES	81
	AN DE MESSEMAEKER	85
9 AUG	ANGE JANSSENS	89
	JEAN FREDERICKX	88
10 AUG	MARCELLA LAZOEN	95
16 AUG	MARIE THERESE BURY	94
17 AUG	LILIANE UIJDENS	87
	PAULA MEEUWISSEN	85
23 AUG	JOSEPHINE VAN GOOL	93
29 AUG	LIEVE VAN MECHELEN	92
	CATHERINA KEULEMANS	82
	MADELEINE VERDONCK	94

*Er is niets dat voorgoed
verdwijnt als men
de herinnering bewaart*

OVERLIJDENS

26 MAART RENATUS BEYERS
30 MAART INGEBORG NEUBERT (onze dichteres)
GENEVIEVE DEGRELLE
2 APRIL GUSTAAF WOUTERS
20 APRIL WILLY MEURISSE

1 MEI RAYMONDE BONTE
8 MEI PAULA PROOST



De styx voorbij

Onstilbaar schijnt het verdriet
en toch, zo is het niet.
Gedragen zonder klagen
naar de oever
waar een veerman
geduldig op ons wacht
om varend
dromend zacht
de and're oever te bereiken,
bewarend
het lichtveld te bepleiten.

Het water van de grensrivier
scheidt levenden en doden
en ons verhaal gaat verder,
andere dimensies zijn geboden,
het bewustzijn, dat is eindeloos,
gedachten sterk of broos.

Engelen zullen zielen helen,
moeder ons gezichtje strelen.
Tijd en ruimte hemelblauw.
Er is een man, er is een vrouw.

Ilse Ingeborg Neubert

Geboren te München (Duitsland)
op 18 november 1934
en overleden te 's-Gravenwezel op 30 maart 2024

Weduwe van Jan Albert Boonen



Optiek Anke Fierens



Feest mee met ons.

Ontdek onze mooie collecties en talloze acties.

40 JAAR



FEESTJAAR

Optiek Anke Fierens

Kerkstraat 28 -2970 's-Gravenwezel of maak een afspraak en wij komen bij u langs.
di-vr 10.00-18.00 za 10.00-17.00

03/658.26.96 of 0473/37.04.49

www.ankefierens.be

Anke.fierens28@gmail.com